


2022 8 月号 Menu

月	火	水	木	金	土
1 照焼ハンバーグ イカフライ シーフードスパゲッティ 328 kcal 脂質 14.9g 塩分 2.8g	2 唐揚(和風おろし) プレーンオムレツ きんぴらごぼう 331 kcal 脂質 18.8g 塩分 2.6g	3 和菜ミンチカツ 赤魚照焼 根菜のみそ煮 291 kcal 脂質 13.4g 塩分 3.4g	4 豆腐ステーキ (麻婆ソース) 白身フライ おくらとわかめのお浸し 271 kcal 脂質 15.0g 塩分 2.1g	5 エビフライ 海鮮お好み焼 こんにやくと根菜煮 285 kcal 脂質 11.7g 塩分 1.9g	6 休業
8 とんかつ 野菜のスープ煮 レンコンの昆布和え 362 kcal 脂質 20.7g 塩分 2.5g	9 ねぎ塩ミートカツ 助宗タラ照焼 ひじきサラダ 267 kcal 脂質 14.7g 塩分 3.4g	10 デミグラソース ハンバーグ コーンコロケ スパゲッティ 365 kcal 脂質 21.4g 塩分 2.1g	11 休日	12 休業	13 休業
15 休業	16 休業	17 エビフライ デミグラソースハンバーグ きんぴらごぼう 305 kcal 脂質 17.3g 塩分 1.6g	18 ミートコロケ さばみそ煮 高野豆腐 370 kcal 脂質 21.4g 塩分 3.6g	19 ビーフミンチカツ 五目切干 レンコンの昆布和え 322 kcal 脂質 15.2g 塩分 2.1g	20 休業
22 ひとくちカツ ジェノバ風オムレツ シーフードスパゲッティ 271 kcal 脂質 13.0g 塩分 2.5g	23 豆腐の挽肉包み揚 (和風あんかけ) キャベツ焼 こんにやく 269 kcal 脂質 17.3g 塩分 1.7g	24 ハムカツ さば生姜煮 大根の中華あんかけ 300 kcal 脂質 17.0g 塩分 2.2g	25 エビトロカツ マカロニサラダ ひじきと根菜煮 327 kcal 脂質 16.9g 塩分 2.3g	26 中華弁当 焼売 ギョーザフライ フヨーハイ 肉団子 305 kcal 脂質 15.8g 塩分 1.9g	27 休業
29 アジフライ 鶏ときのご玉子焼 シーフードスパゲッティ 263 kcal 脂質 10.6g 塩分 2.3g	30 北海道牛肉コロケ つみれ ごぼうサラダ 303 kcal 脂質 16.9g 塩分 2.5g	31 イカカツ かれい照焼 焼そば 300 kcal 脂質 14.1g 塩分 3.0g		<p>※お届けしたお弁当は、涼しい所に保管し、食品衛生上 午後1時迄にお召し上がり下さい。</p> <p>※弁当容器は電子レンジに対応していません。 </p> <p>※弁当容器は自動洗浄致しますので、使用後のお箸は 弁当容器に入れないようお願い致します。</p>	