


2022 6 月号 Menu

月	火	水	木	金	土
		1 唐揚(おろしソース) ジェノバ風オムレツ 根菜のピリ辛煮 272 kcal 脂質 16.0g 塩分 3.0g	2 ベーコンマヨカツ さば照焼 高野豆腐の玉子とじ 374 kcal 脂質 25.0g 塩分 2.4g	3 エビトロカツ マカロニサラダ おくらとわかめのわさび和え 334 kcal 脂質 19.5g 塩分 2.0g	4 休業
6 一口とんかつ 菜の花とウインナーのスパゲッティ 白菜と小松菜のおひたし 358 kcal 脂質 21.1g 塩分 2.0g	7 和菜ミンチカツ さば照焼 ソース焼そば 400 kcal 脂質 25.7g 塩分 2.4g	8 牛肉コロッケ キャベツ焼 ひじきと根菜煮 320 kcal 脂質 14.3g 塩分 2.1g	9 照焼ハンバーグ イカフライ 春雨の和え物 326 kcal 脂質 15.9g 塩分 3.9g	10 フライドチキン がんも ごぼうのサラダ 443 kcal 脂質 31.9g 塩分 2.1g	11 休業
13 エビフライ 和風オムレツ つくね 326 kcal 脂質 13.5g 塩分 2.9g	14 白身フライ 豆腐ステーキ(麻婆ソース) 塩焼そば 328 kcal 脂質 17.6g 塩分 2.3g	15 中華弁当 カニ玉 ギョーザフライ 肉団子 大焼売 338 kcal 脂質 17.3g 塩分 3.1g	16 ミートコロッケ あじ照焼 ひじきと根菜のサラダ 320 kcal 脂質 17.9g 塩分 2.6g	17 ジューシーミンチカツ マカロニサラダ 五目切干 436 kcal 脂質 27.0g 塩分 2.3g	18 休業
20 肉じゃがコロッケ プレーンオムレツ 野菜とウインナーのスープ煮 360 kcal 脂質 18.1g 塩分 3.0g	21 デミグラソース ハンバーグ エビフライ たらこスパゲッティ 324 kcal 脂質 16.6g 塩分 2.6g	22 ハムカツ さば生姜煮 五目みそ煮 338 kcal 脂質 19.3g 塩分 3.3g	23 中華弁当 フョーハイ 大焼売 ギョーザ ミートボール 263 kcal 脂質 11.7g 塩分 2.3g	24 チキンカツ 白菜と小松菜とツナのおひたし 筍とごぼうのごま和え 410 kcal 脂質 25.5g 塩分 2.0g	25 休業
27 アジフライ ハムステーキ ひじきと根菜のサラダ 375 kcal 脂質 19.0g 塩分 2.3g	28 カニベシャメルフライ プレーンオムレツ ソース焼そば 389 kcal 脂質 21.4g 塩分 2.7g	29 絹豆腐ハンバーグ 白身フライ きんぴらごぼう 264 kcal 脂質 13.1g 塩分 2.4g	30 デミグラソース ハンバーグ コーンコロッケ 五目豆 390 kcal 脂質 21.2g 塩分 2.8g	<p>※お届けしたお弁当は、涼しい所に保管し、食品衛生上 午後1時迄にお召し上がり下さい。</p> <p>※弁当容器は電子レンジに対応していません。 </p> <p>※弁当容器は自動洗浄致しますので、使用後のお箸は 弁当容器に入れないようお願い致します。</p>	